

ОПАСНОСТИ ТОНКОГО ЛЬДА

Опасные места водоемов



РЕКОМЕНДАЦИИ СПЕЦИАЛИСТОВ ТЕМ, КТО РЕШИЛСЯ ВЫЙТИ НА ЛЕД



ЧТО ДЕЛАТЬ В ЭКСТРЕННОЙ СИТУАЦИИ



Провалившись под лед, не поддавайтесь панике! Бросьте в сторону берега лить. Наползайте на лед с широко расставленными руками. Затем, лежа на животе или спине, продвигайтесь в сторону берега, одновременно призывая о помощи

При спасении действуйте решительно, но осторожно. Подбадривайте спасаемого. При этом приближаться к нему следует лежа ползком. Спасательный предмет (лестницу, доску, шест, веревку) подавайте с расстояния 3-4 м. Если спасателей двое или несколько, то лучше образовать цепочку, удерживая друг друга за ноги

Разведите костер и обогрейте пострадавшего. До прибытия спасателей постарайтесь найти ему сухую одежду



**НЕ ВЫХОДИТЕ НА ТОНКИЙ ЛЕД ! НЕ ПОДВЕРГАЙТЕ СЕБЯ РИСКУ !
ПОМНИТЕ: ВАША ОТВЕТСТВЕННОСТЬ – ЗАЛОГ ВАШЕЙ БЕЗОПАСНОСТИ !**

**ЕСЛИ ВЫ СТАЛИ ОЧЕВИДЦЕМ
ПРОИСШЕСТВИЯ НА ТОНКОМ ЛЬДУ:**

**ПОВОНИТЕ ПО НОМЕРУ 112 И ВЫЗОВИТЕ
СКОРУЮ ПОМОЩЬ И СПАСАТЕЛЕЙ**

**НАЙДИТЕ ДЛИННЫЙ ШЕСТ ЛИБО ПАЛКУ,
ВЕРЕВКУ ИЛИ ШАРФ, ЗАВЯЖИТЕ УЗЕЛ НА КОНЦЕ**

**ПОСТАРАЙТЕСЬ ПРИБЛИЗИТЬСЯ К ПОЛЫНЬЕ ПО
СЛЕДАМ, ПОСЛЕДНИЕ 10-15 МЕТРОВ
ПЕРЕДВИГАЙТЕСЬ ПОЛЗКОМ**

**НЕ ДОПОЛЗАЯ ДО КРАЯ, ПОДАЙТЕ
ПОСТРАДАВШЕМУ ПАЛКУ ИЛИ ВЕРЕВКУ**

**НЕ НАМАТЫВАЙТЕ ВЕРЕВКУ НА РУКУ –
ПОСТРАДАВШИЙ МОЖЕТ УТЯНУТЬ
ВАС ЗА СОБОЙ**

**ВЫТАЩИВ ЧЕЛОВЕКА ИЗ ВОДЫ, ПОМОГИТЕ ЕМУ
ДОБРАТЬСЯ ДО ТЕПЛОГО ПОМЕЩЕНИЯ И
ПЕРЕОДЕТЬСЯ**

**ГЕРОЙСТВОВАТЬ, ЕСЛИ ВЫ НЕ УВЕРЕНЫ,
ЧТО СМОЖЕТЕ САМОСТОЯТЕЛЬНО СПАСТИ
ПРОВАЛИВШЕГОСЯ ПОД ЛЕД ЧЕЛОВЕКА,
НЕ НУЖНО.**

**СПАСАТЕЛИ УДМУРТИИ
ПРЕДУПРЕЖДАЮТ,
ВЫХОДИТЬ НА ЛЕД ОПАСНО!**

ЗВОНИТЕ СПАСАТЕЛЯМ ПО ТЕЛЕФОНУ 112

ЗВОНИТЕ СПАСАТЕЛЯМ ПО ТЕЛЕФОНУ 112

СПАСАТЕЛИ УДМУРТИИ ПРЕДУПРЕЖДАЮТ, ВЫХОДИТЬ НА ЛЕД ОПАСНО!

ЕСЛИ ВЫ ПРОВАЛИЛИСЬ ПОД ЛЕД:

**НЕ ПАНИКУЙТЕ!
НЕ ОТПУСКАЙТЕ КРАЙ ЛЬДА,
ДЕРЖИТЕСЬ ЗА НЕГО**

ГРОМКО ЗОВИТЕ НА ПОМОЩЬ: «ТОНУ!»

**ВЫБРАЙТЕСЬ НА ТУ СТОРОНУ ЛЬДА,
ОТКУДА ПРИШЛИ**

**ОПИРАЙТЕСЬ НА СОГНУТЫЕ В ЛОКТЯХ РУКИ,
ПОМОГАЙТЕ НОГАМИ, НЕ СДАВАЙТЕСЬ**

**ЗАКНИТЬЕ НОГУ НА ЛЕД, ПЕРЕКАТЫВАЯСЬ,
ОТПОЛЗИТЕ НА 2-3 МЕТРА,
НЕ ВСТАВАЙТЕ СРАЗУ**

**НА БЕРЕГУ НЕ ОСТАНАВЛИВАЙТЕСЬ,
ДВИГАЙТЕСЬ, ЧТОБЫ РАЗОГРЕТЬСЯ, ВЫЖАТЬ
ОДЕЖДУ МОЖНО ТОЛЬКО В ТЕПЛОМ
ПОМЕЩЕНИИ.**

**НЕ ВЫХОДИТЕ НА ТОНКИЙ ЛЕД | НЕ ПОДВЕРГАЙТЕ СЕБЯ РИСКУ |
ПОМНИТЕ: ВАША ОТВЕТСТВЕННОСТЬ – ЗАЛОГ ВАШЕЙ БЕЗОПАСНОСТИ |**



МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ И ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ



Опасно выходить на лед в одиночку!



Внимание!
В таких местах под снегом могут быть глубокие трещины и разломы.



Если под вами затрещал лед и появились трещины не пугайтесь и не бегите от опасности! Плавно ложитесь на лед и перекачивайтесь в безопасное место!



Будьте осторожны!
Под снегом могут быть полыньи, трещины или лунки!



Осторожно!
В этих местах даже в сильный мороз тонкий лед!



Помните!
Быстрое оказание помощи попавшему в беду возможно только в зоне разрешенного перехода!

